

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУДОД ДЮСШ «Старт»
_____ Р.П.Новиков
Протокол педсовета
от «31» августа 2015г. №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТАРТ»
на 2015-2016 учебный год.**

Пояснительная записка.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03.

В ДЮСШ «Старт» обучаются дети в возрасте от 6 до 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год).

Образовательная программа детско-юношеской спортивной школы реализуется по одному направлению: физкультурно-спортивному (футбол, баскетбол, шахматы, спортивная акробатика, дзюдо, настольный теннис).

Занятия проводятся по программам, разрабатываемым и утверждаемым по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта, и учебных планов и программ, рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования, а также рабочими программами.

Образовательный процесс включает несколько этапов спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп:

Этапы подготовки	Основные задачи этапа	Период подготовки (лет)
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита	Весь период

	двигательной активности.	
Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.	До 3 лет
Учебно-тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет
Спортивного совершенствования	Совершенствование спортивного мастерства	До 3 лет

Основными формами учебно-тренировочного процесса является:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, матчевых встречах учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика;
- осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;
- педагогическое тестирование (контрольные нормативы).

В процессе обучения детей тренеры-преподаватели используют помимо традиционных, современные технологии обучения и воспитания, апробируют новые нетрадиционные формы работы с детьми.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Таблица-сетка часов (приложение -1)

ПРИЛОЖЕНИЕ -1

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУДОД ДЮСШ «Старт»
 _____ Р.П.Новиков
 Протокол педсовета
 от «31» августа 2015 г. №1

Таблица-сетка часов учебного плана МБОУ ДОД ДЮСШ «Старт»

№ п/п	Наименование направленности	Наименование образовательной программы объединения	Кол- во групп	Количество часов учебных занятий										
				за весь срок обучения		В том числе по годам обучения								
				план	факт.	СО	НП			УТ				
							1	2	3	1	2	3	4	5
1	Физкультурно-спортивная	баскетбол	5	4830	690	276	-	414	-	-	-	-	-	-
2		футбол	6	4692	690	276	276	414	414		-	-	-	-
3		Спортивная акробатика	5	368	184	184	-	-	-	-	-	-	-	-
5		дзюдо	4	4692	1518	276	276	414			552	-	-	
6		шахматы	3	4554	276	276	-	414	-			-	-	-
Итого:			29	23966	4324	1564	828	2070	828	1104	552		-	