

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Апшеронский район



В.М.Садчиков
2018 года

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования администрации муниципального образования Апшеронский район



Н.Е.Щеблыкина
2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»

1. Цель и задачи проведения

Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва (СШ и ДЮСШ) Апшеронского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют отдел по физической культуре и спорту и управление образования администрации муниципального образования Апшеронский район, муниципальный центр тестирования, МКУ СШ «Олимп».

Для проведения Фестиваля утверждается состав главной судейской коллегии (далее – ГСК).

Состав ГСК:

Главный судья – Васильев В.В.

Главный секретарь – Тынченко А.В.

Судьи – Руди Л.С., Лагута Т.В., Мишнина Н.Н., Садчиков В.М., Скрицкая С.В.

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 14 по 22 мая 2018 года по адресу: г. Апшеронск, ул. Спорта, д. 2 стадион «Труд». (14 и 15 мая выполнение нормативов I ступени, 16 и 17 мая выполнение нормативов II ступени, 21 и 22 мая выполнение нормативов III ступени, 23 и 24 мая выполнение нормативов IV ступени).

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются учащиеся организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва (СШ и ДЮСШ) Апшеронского района, относящиеся к I – IV ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки спортивной организации с допуском врача.

5. Программа мероприятия

Программа Фестиваля и нормативы выполнения тестов для соответствующих возрастных ступеней.

Программа состоит из тестов I - IV ступеней комплекса ГТО.

I ступень

| № | Вид испытания (тест) | мальчики 6-8 лет | девочки 6-8 лет |
|----|--|---------------------|--------------------|
| 1. | Бег 30 м | + | + |
| 2. | Смешанное передвижение 1 км | + | + |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | + | + |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | + | + |
| 6. | Метание теннисного мяча в цель | + | + |
| 7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | + | + |

II ступень

| № | Вид испытания (тест) | мальчики 9-10 лет | девочки 9-10 лет |
|----|--|----------------------|---------------------|
| 1. | Бег 30 м | + | + |
| 2. | Бег 1 км | + | + |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | + | + |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | + | + |
| 6. | Метание мяча весом 150 г | + | + |
| 7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | + | + |
| 8. | Челночный бег 3x10 м | + | + |

III ступень

| № | Вид испытания (тест) | мальчики 11-12 лет | девочки 11-12 лет |
|----|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 1. | Бег 60 м | + | + |

| | | | |
|----|--|---|---|
| 2. | Бег 1,5 км | + | + |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | + | + |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | + | + |
| 6. | Метание мяча весом 150 г | + | + |
| 7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | + | + |
| 8. | Челночный бег 3x10 м | + | + |

IV ступень

| № | Вид испытания (тест) | юноши 13-15 лет | девушки 13-15 лет |
|----|--|--------------------|----------------------|
| 1. | Бег 60 м | + | + |
| 2. | Бег 2 км | + | + |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | + | + |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | + | + |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | + | + |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | + | + |
| 7. | Метание мяча весом 150 г | + | + |
| 8. | Челночный бег 3x10 м | + | + |
| 9. | Кросс по пересеченной местности 3 км | + | + |

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1), Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года и государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяются организаторами этапов.

6. Награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии муниципальных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7. Финансовые условия

1. МКУ СШ «Олимп» - оплата дежурства медицинского персонала.
2. Проезд к месту соревнований осуществляется за счет участвующих организаций.

8. Заявки на участие

Руководители организаций (СШ и ДЮСШ) предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению, заверенную руководителем учреждения (СШ или ДЮСШ) и врачом в день проведения Фестиваля;
- предварительные заявки в электронном виде направляются в отдел по ФК и С на эл. адрес ofks08@mail.ru (тел. 2-81-27) до **3 мая 2018 года**.

Подача заявок в электронном виде обязательна в разрезе по номерам возрастных ступеней!!!!!!

ЗАЯВКА
на участие в программе Весеннего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди учащихся организаций, осуществляющих подготовку спортивного
резерва (СШ и ДЮСШ) Апшеронского района

(Наименование учебного заведения)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН (id) номер в АИС ГТО | Номер возрастной ступени | Виза врача допущен. <i>подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i> |
|----------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ учащихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Руководитель учреждения _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____